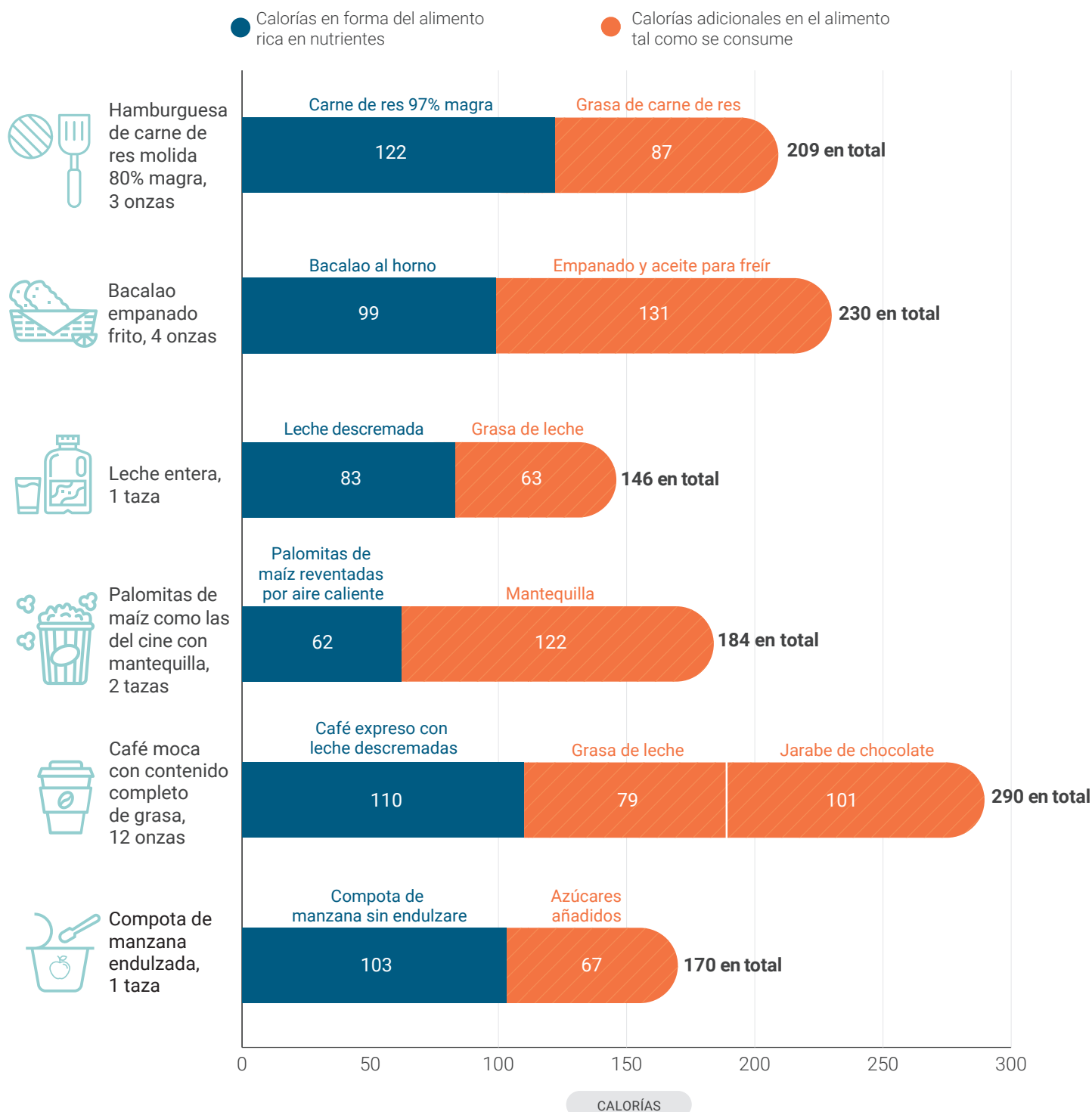


Ejemplos de calorías en opciones de alimentos que no son ricos en nutrientes y calorías en formas ricas en nutrientes de estos alimentos



Fuente de datos: Departamento de Agricultura de EE. UU., Servicio de Investigación Agrícola. FoodData Central, 2019. fdc.nal.usda.gov.