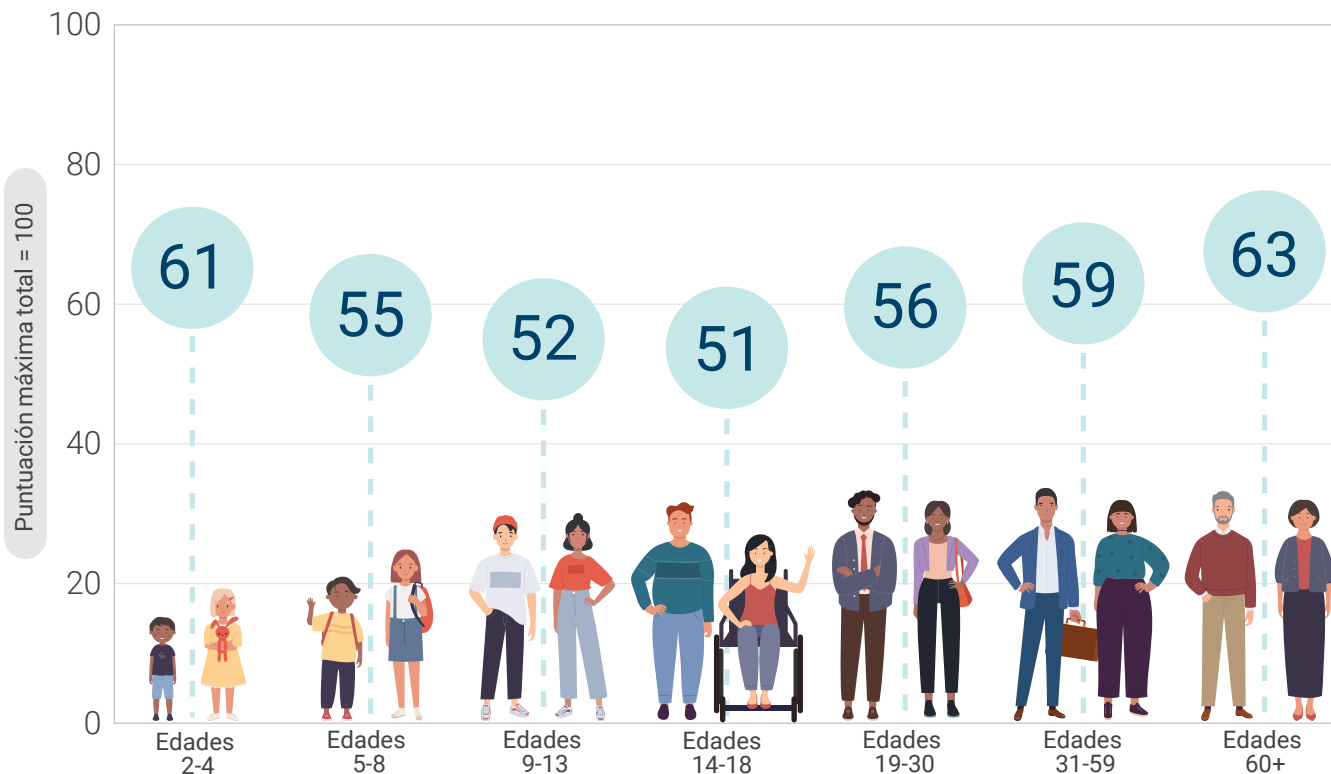


# Adhesión de la población estadounidense a las Guías Alimentarias a lo largo de las etapas de la vida, según la medición de las puntuaciones del índice de alimentación saludable de 2015



**NOTA:** Las puntuaciones totales del índice de alimentación saludable-2015 (HEI-2015) están en una escala de 100 puntos posibles. Una puntuación de 100 indica que, en promedio, se cumplieron o se superaron las recomendaciones. Una puntuación total más alta indica una dieta de mejor calidad.

**Fuente de datos:** Análisis de What We Eat in America (Lo que comemos en Estados Unidos), datos de la Encuesta Nacional de Evaluación de Salud y Nutrición (National Health and Nutrition Examination Survey, NHANES) de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario del día 1 de personas mayores de 2 años.

