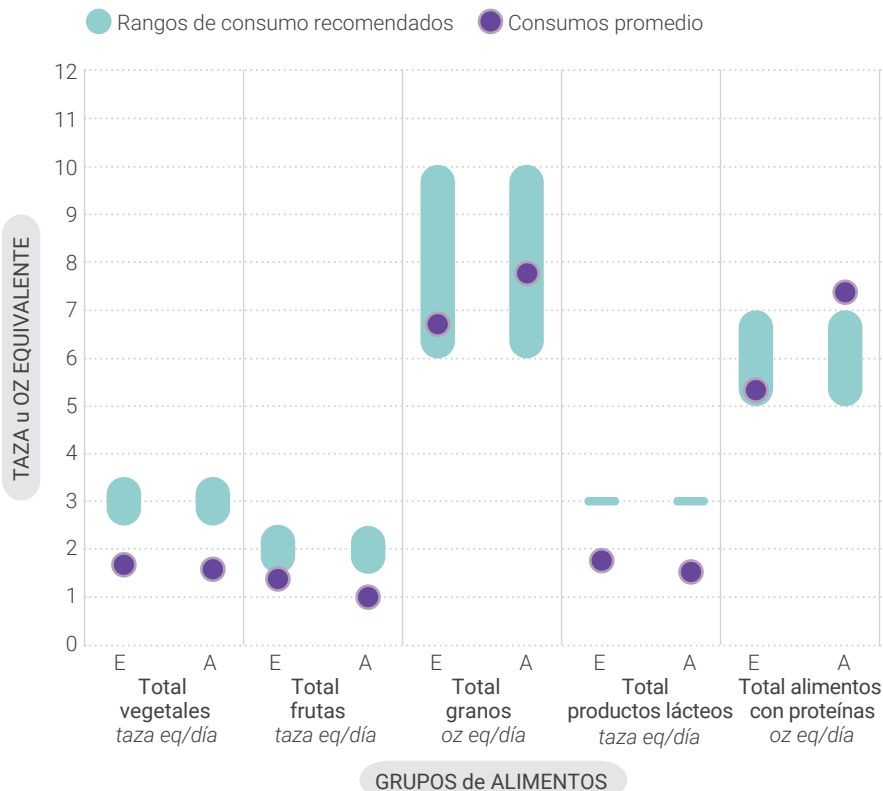
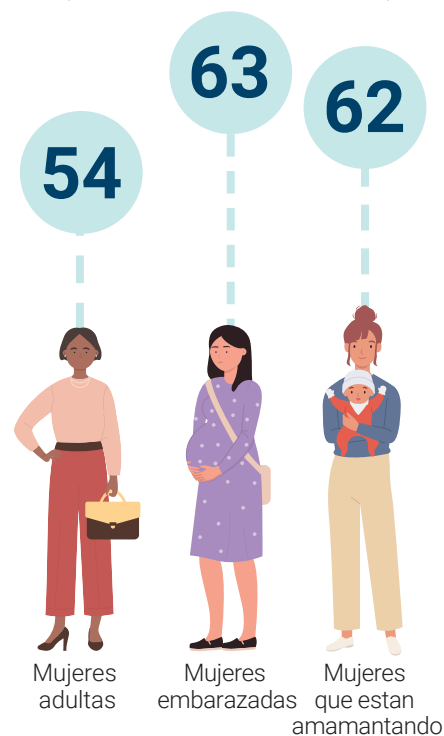


Consumos actuales: mujeres que están embarazadas o amamantando

Consumos promedio diarios de grupos de alimentos comparados con los rangos de consumo recomendados

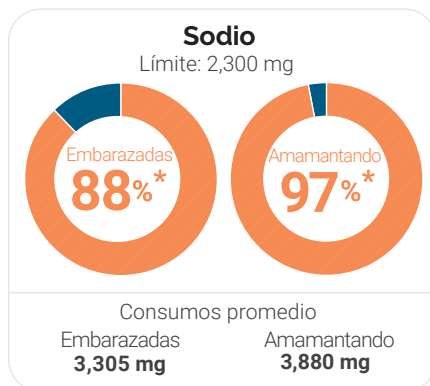
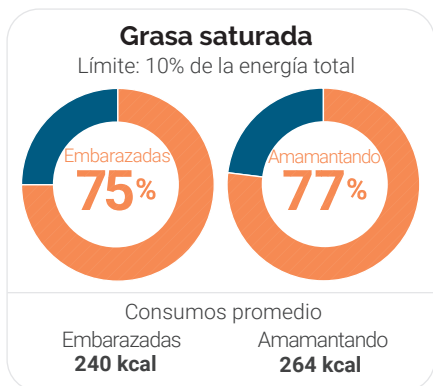
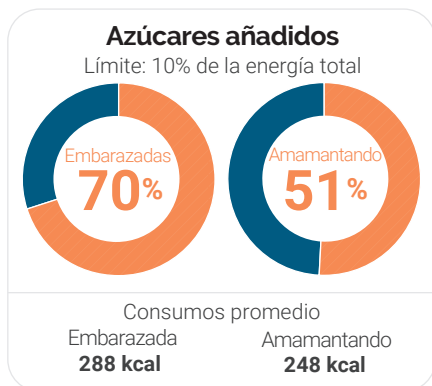


Puntuación del índice de alimentación saludable (en una escala de 0 a 100)



Consumos promedio de azúcares añadidos, grasa saturada y sodio

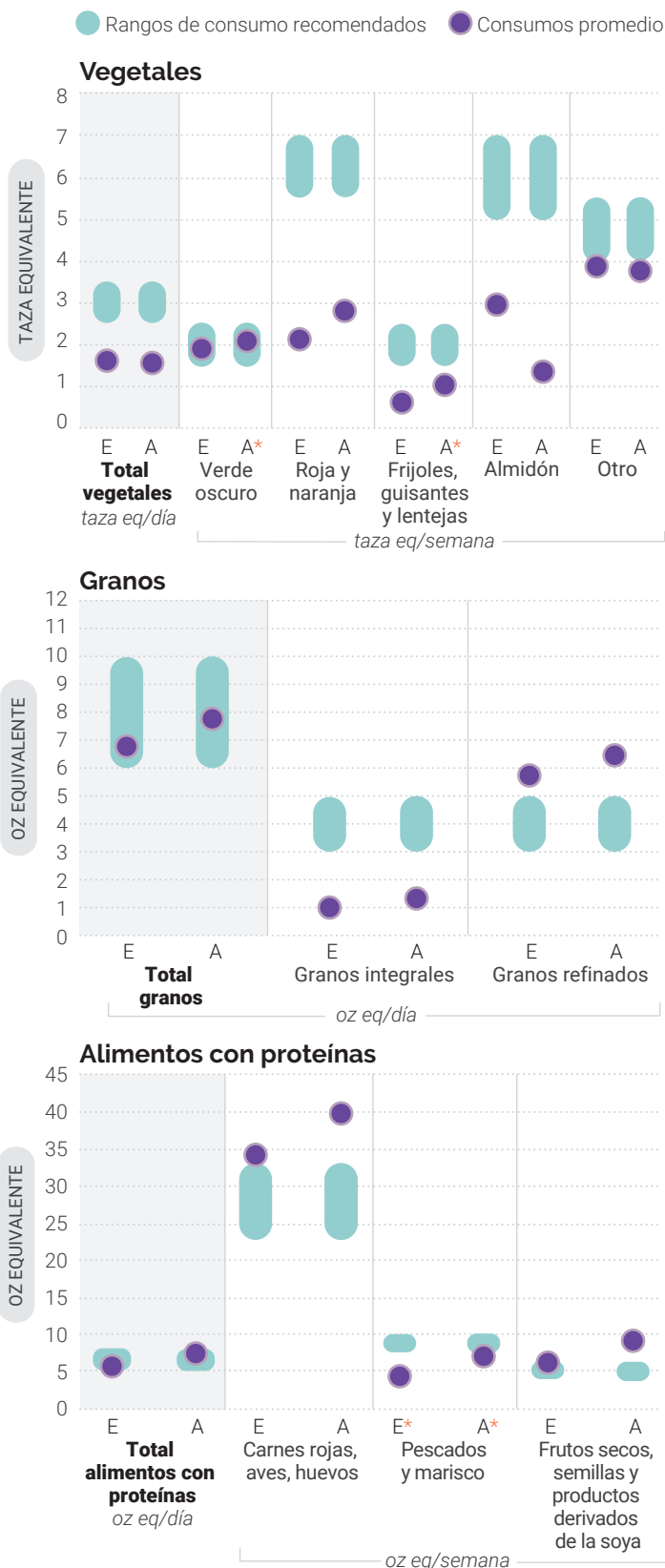
● Supera el límite ● Dentro del límite recomendado



*NOTA: Los cálculos pueden ser menos precisos que otros porque el tamaño de la muestra es pequeño o porque hay un error estándar relativo grande.

Fuentes de datos: Consumo promedio y puntuaciones del índice de alimentación saludable-2015 (HEI-2015); análisis de What We Eat in America, NHANES de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)). Porcentaje que supera los límites: What We Eat in America, NHANES de 2013-2016, datos ponderados del consumo alimentario de dos días.

Consumos promedio de subgrupos comparados con los rangos de consumo recomendados: mujeres que están embarazadas o amamantando



Fuentes de datos: Consumos promedio: análisis de What We Eat in America, NHANES de 2013-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)).

*NOTA: Los cálculos pueden ser menos precisos que otros porque el tamaño de la muestra es pequeño o porque hay un error estándar relativo grande.