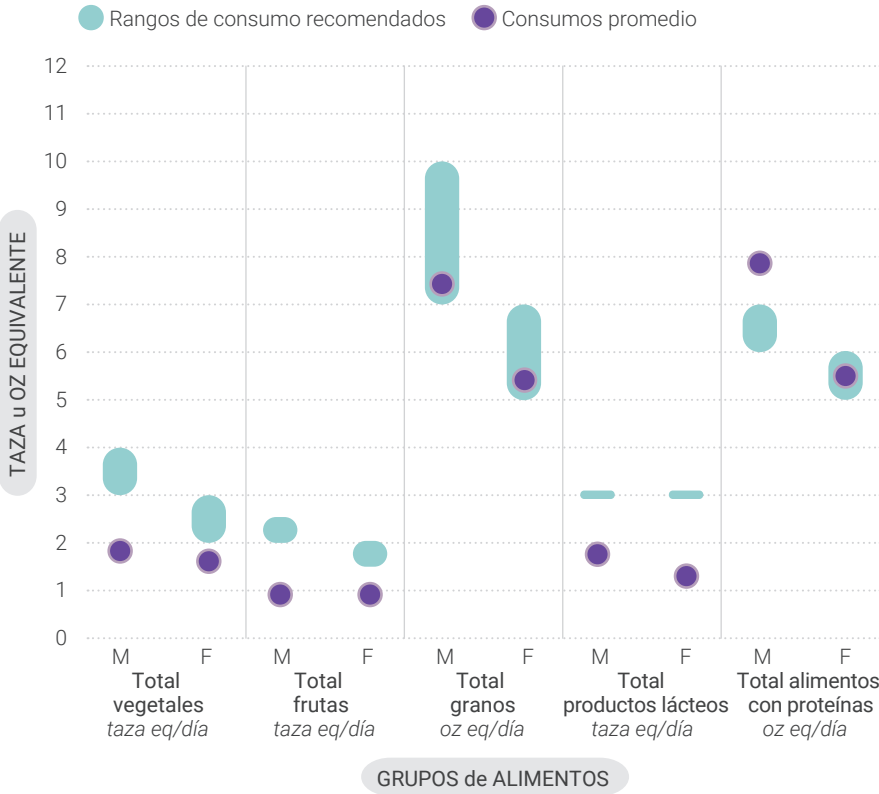


Consumos actuales: de 31 a 59 años

Consumos promedio diarios de grupos de alimentos comparados con los rangos de consumo recomendados

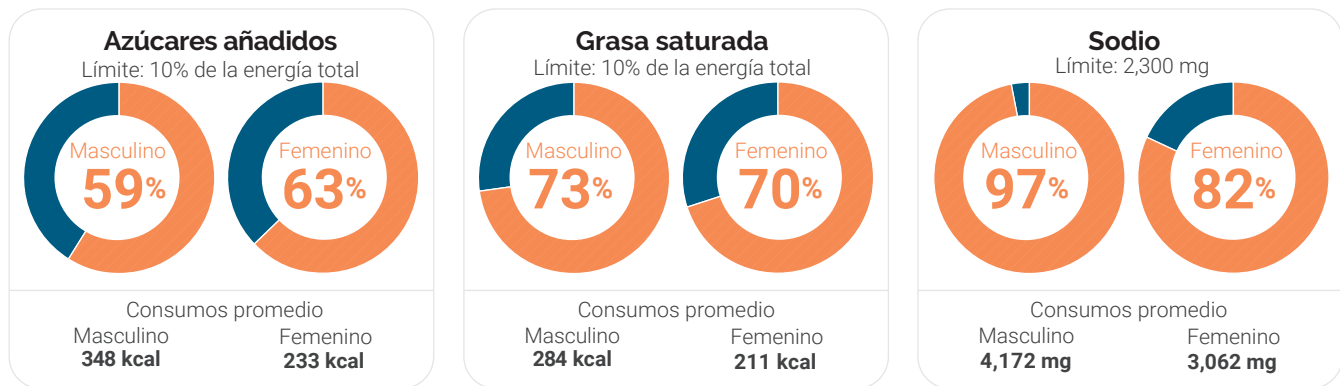


Puntuación del índice de alimentación saludable (en una escala de 0 a 100)



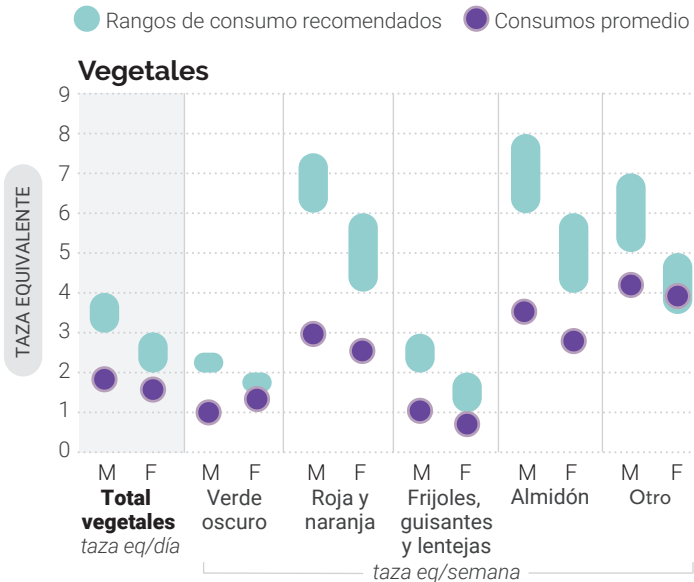
Consumos promedio de azúcares añadidos, grasa saturada y sodio

● Supera el límite ● Dentro del límite recomendado



Fuentes de datos: Consumo promedio y puntuaciones del índice de alimentación saludable-2015 (HEI-2015): análisis de What We Eat in America, NHANES de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)). Porcentaje que supera los límites: What We Eat in America, NHANES de 2013-2016, datos ponderados del consumo alimentario de dos días.

Consumos promedio de subgrupos comparados con los rangos de consumo recomendados: de 31 a 59 años



Fuentes de datos: Consumos promedio: análisis de What We Eat in America, NHANES de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)).

