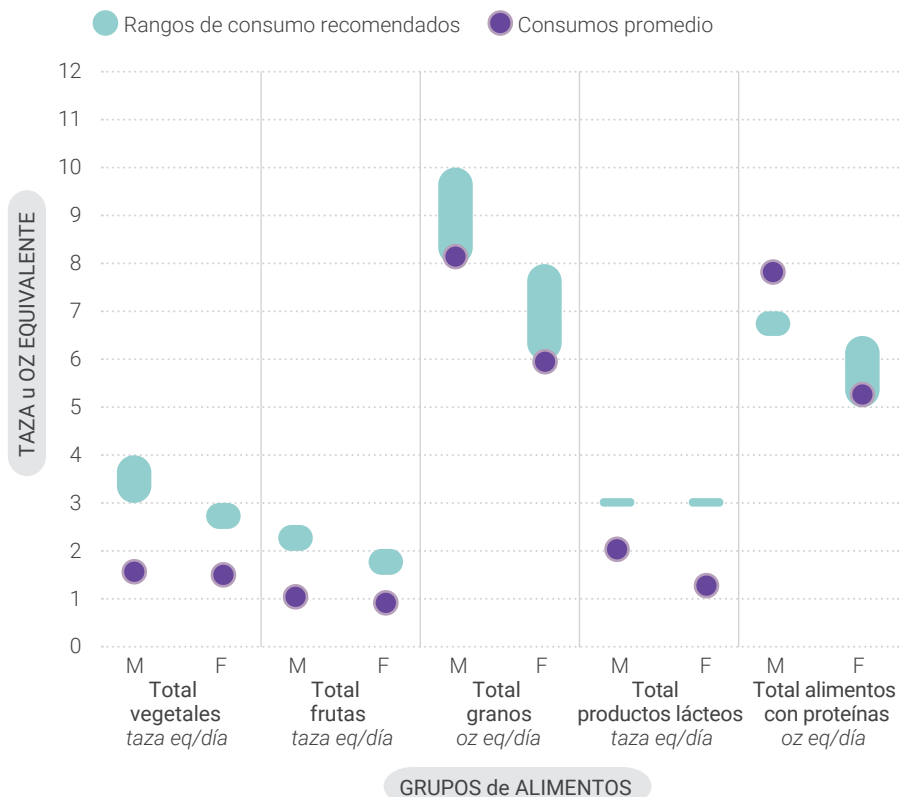


Consumos actuales: de 19 a 30 años

Consumos promedio diarios de grupos de alimentos comparados con los rangos de consumo recomendados

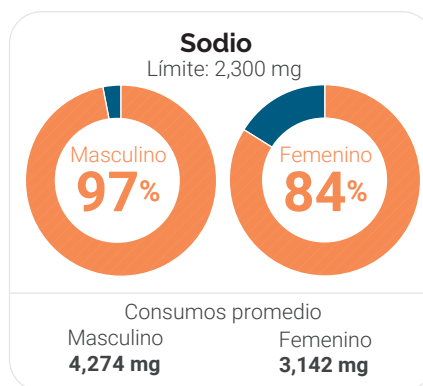
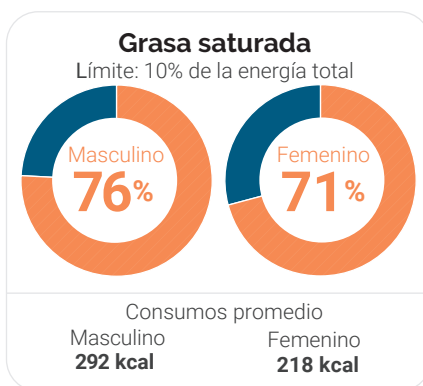
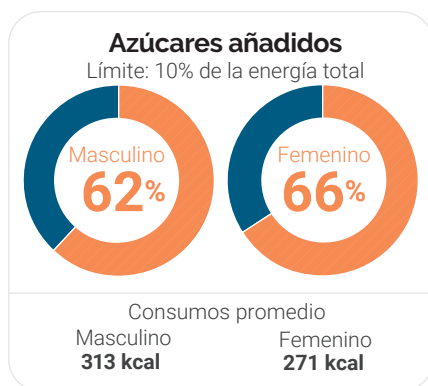


Puntuación del índice de alimentación saludable (en una escala de 0 a 100)



Consumos promedio de azúcares añadidos, grasa saturada y sodio

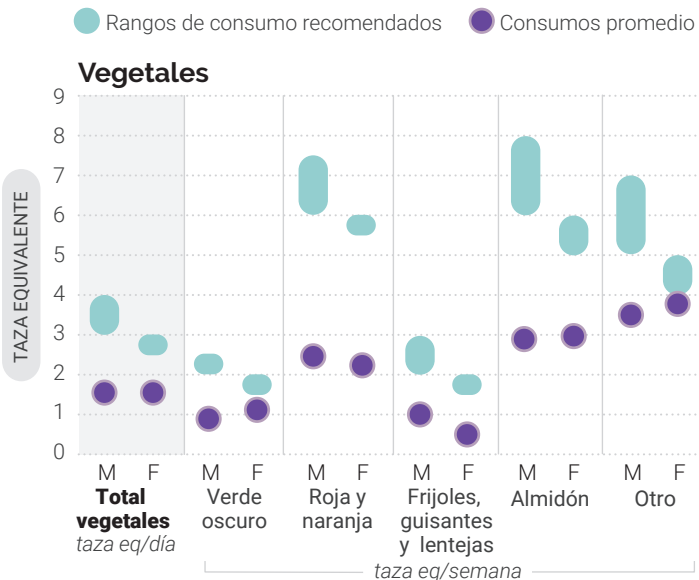
● Supera el límite ● Dentro del límite recomendado



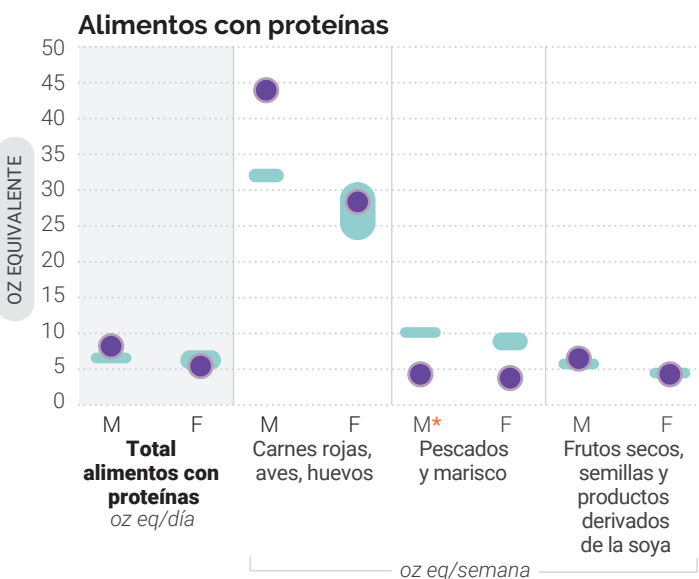
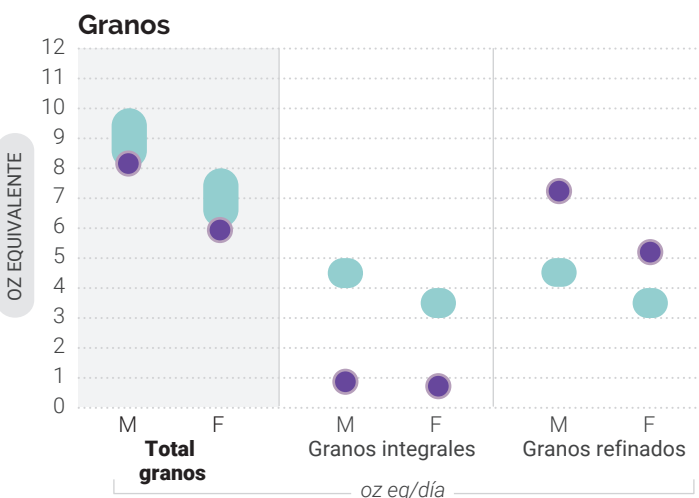
Fuentes de datos: Consumo promedio y puntuaciones del índice de alimentación saludable-2015 (HEI-2015): análisis de What We Eat in America, NHANES de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)). Porcentaje que supera los límites: What We Eat in America, NHANES de 2013-2016, datos ponderados del consumo alimentario de dos días.

Consumos promedio de subgrupos comparados con los rangos de consumo recomendados: de 19 a 30 años

DE 19 A 30 AÑOS



Fuentes de datos: Consumos promedio: análisis de What We Eat in America, NHANES de 2015-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)).



*NOTA: Los cálculos pueden ser menos precisos que otros porque el tamaño de la muestra es pequeño o porque hay un error estándar relativo grande.