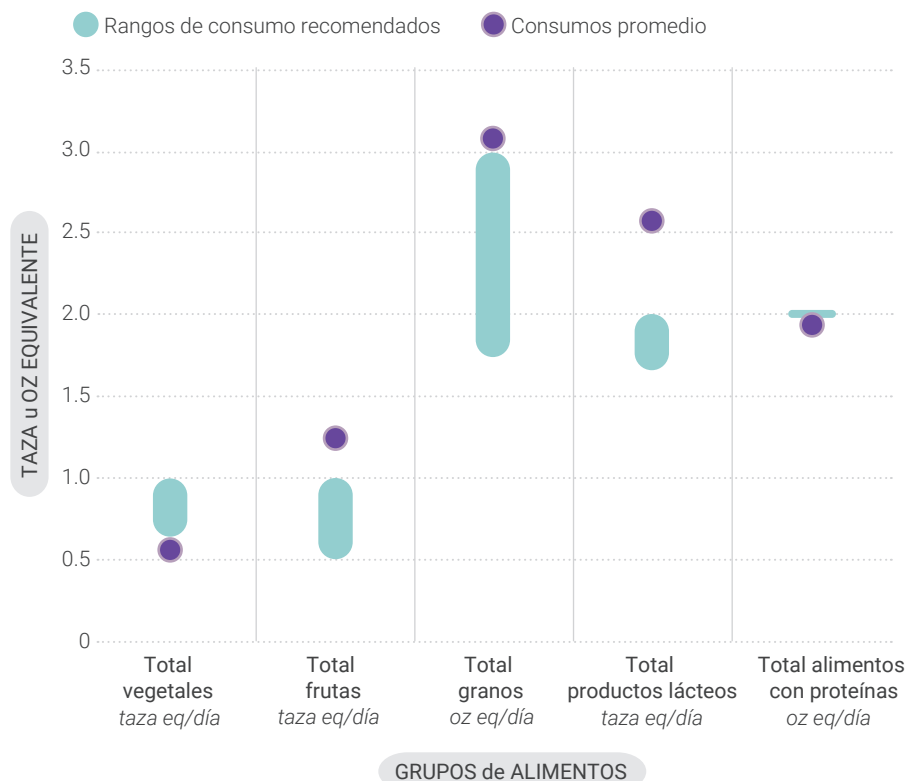


## Consumos actuales: de los 12 a los 23 meses

Consumos promedio diarios de grupos de alimentos comparados con los rangos de consumo recomendados



### Consumos promedio de azúcares añadidos, grasa saturada y sodio

#### Azúcares añadidos

Límite: **evitar**

Consumos promedio

**104 kcal**

#### Grasa saturada

Límite: **N/A**

Consumos promedio

**167 kcal**

#### Sodio

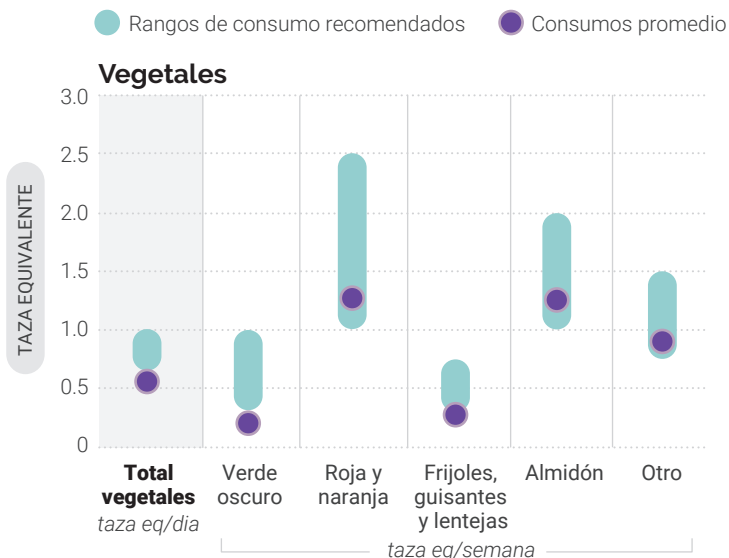
Límite: **1,200 mg**

Consumos promedio

**1,586 mg**

**Fuentes de datos:** Consumos promedio: análisis de What We Eat in America, NHANES de 2007-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)).

## Consumos promedio de subgrupos comparados con los rangos de consumo recomendados: de los 12 a los 23 meses



**Fuentes de datos:** Consumos promedio: análisis de What We Eat in America, NHANES de 2007-2016, datos ponderados del consumo alimentario de un día. Rangos de consumo recomendados: hábitos alimentarios saludables estadounidenses (ver [Apéndice 3](#)).

